

心理健康与职业发展微专业招生简章

一、专业介绍

心理健康与职业发展是依托我校人文社会科学学院社会工作专业举办的一个微专业。该专业面向全校招收在校本专科学生，培养学生掌握必要的心理健康知识、职业发展知识，具备清晰的自我认知和自我心理管理能力，能够处理与职场相关的常见心理问题，具有良好的沟通能力和团队合作精神的 application 型人才为目标。

二、培养目标

本专业培养具有职业道德和社会责任感，具备必要的人文社会科学知识，掌握与职业发展相关的心理学基本理论与知识，形成清晰的自我认知和良好的心理健康状态，对职业发展有清晰认知，能够运用心理学理论和方法处理职场挑战的 application 型人才。

三、核心师资团队



1.段永纯（心理健康基础知识任课教师）：女，1981年生，汉族，中共党员，法学学士，发展与教育心理学硕士，讲师，中级社会工作师，国家职业心理咨询师（三级）。2003年至今任教于云南农业大学人文社会科学学院社会工作系，主要讲授《社会工作概论》、《个案工作》、《普通心理学》等课程。研究方向：社会工作、心理学。



2.董海珍（社会心理学任课教师）：女，副教授，从教20年，社会学硕士，日本京都府立大学访问学者。具有扎实的理论基础和专业知 识，治学严谨，教学经验丰富，教学效果好，具备较强的社会工作专业教学和科研能力。教学指导获教育部表彰1项和地厅级奖励2项；荣获“校级优秀指导教师”2

次；主持 2015 年度教育部人文社会科学青年基金项目 1 项；主持云南省教育厅科学研究基金一般项目 1 项；主持校级教改项目 4 项；出版个人学术专著 1 部；发表多篇 CSSCI 国内核心期刊；科研论文获奖 4 篇；参编教材 4 部。



3.随佳佳（社会心理学任课教师）：男，中共党员，民族社会学博士，讲师，研究方向：民族文化与社会发展，民族社会工作，公开发表论文 7 篇，主讲社会工作专业《社会心理学》课程等。



4.朱杰（职业发展概论任课教师）：毕业于云南大学社会学、

社会工作专业，讲师，曾在国有上市公司人力资源部任职，主导绩效考核体系搭建与招聘流程优化，深度参与职业发展通道设计。这些经历让本人深刻理解职业规划的科学性与实践性。在职业发展概论课程中，本人将结合理论框架与真实职场案例，通过简历优化、模拟面试等方式，帮助大家精准定位优势、制定动态职业策略。期待与你们共同探索职业发展的无限可能！



5.李文琪（管理心理学、常见职业心理健康问题与治疗任课教师）：博士，讲师，硕士研究生导师。研究方向：农村社会工作、民族社会工作。



6.田雪青（管理心理学任课教师）：女，博士，讲师，研究方向为：城乡社区发展、青年心理健康与职业发展。近五年，发表中英文学术论文 10 篇，出版学术专著 3 部，主持省厅级项目 3 项。



7.秦庆（心理测量与自我认知任课教师）：女，1982 年生，云南大学法学博士，云南农业大学社会工作专业教师，副教授，中级社会工作师，云南省社会工作专业青年骨干教师，主要从事青少年社会工作，社区社会工作，社会服务项目评估等社会工作专业教育培训和研究。多次作为学生“双创”等课题项目指导教师，并获得优秀教师称号；多次带领学生“三下乡”实践活动，并承担大学生社会工作服务项目督导；多次担任社会公益活动项目评委；主持多项科研课题项目，发表多篇关于社会工作服务和研究的论文。



8.刘彦希（团队建设、职场沟通技术任课教师）：女，讲师，菲律宾莱西姆大学管理学博士生，北京理工大学管理学硕士，国家 HRBP、国家薪税师、国家调查分析师、高级家庭教育指导师和生涯规划咨询师，研究方向为：创业管理、组织绩效、领导力；具有政府、外企、民企就业及创业经历，多个国家级孵化器及众创空间特聘创业导师。



9.王雪丽（常见职业心理健康问题与治疗任课教师）：教育学（基础心理学）博士。1990 年 10 月出生，云南省曲靖市人。中共党员。2014 年在湖南科技大学教育学院获理学学士学位，2017 年在云南师范大学教育科学与管理学院获教育学硕士学位，硕士就读期间担任两年校心理健康中心心理咨询员；

2018 年入职云南师范大学文学院从事辅导员工作，主管学生心理健康教育与医保工作；2023 年在辽宁师范大学心理学院获教育学博士学位，博士就读期间先后两次获得一等学业奖学金；于 2024 年 3 月入职云南农业大学，从事教学科研工作。主要从事感知觉与注意的交互作用模式及相关的神经调节机制研究，已发表四篇 SCI 论文。



10.张艳飞（常见职业心理健康问题与治疗任课教师）：女，博士研究生，中级社工师，云南农业大学社会工作系专业教师，长期从事西南少数民族社会与文化研究，主持参与多项国家级、省厅级项目。主要研究方向：西南少数民族社会与文化、民族社会工作、老年社会工作。

四、微专业学习申请条件

1. 本校本科生。
2. 主修专业无不及格课程且平均学分绩点 ≥ 2.0 。
3. 主修专业学费已按规定缴清。
4. 在校期间只允许修读一个微专业。

五、招生计划与修读年限

专业代码	专业名称	计划招生数	修读年限
	心理健康与职业发展	90	1

六、课程设置与学分要求

课程代码	课程名称	开课学院	学分	学时	学期
	心理健康基础知识 Basic knowledge of mental health	人文社会科学学院	3	48	1
	社会心理学 Social psychology	人文社会科学学院	2.5	40	1
	职业发展概论 Introduction to Career Development	人文社会科学学院	2.5	40	1
	管理心理学 management psychology	人文社会科学学院	2.0	32	1
	心理测量与自我认知 Psychological measurement and self-awareness	人文社会科学学院	2.5	40	2
	团队建设 Team construction	人文社会科学学院	2.0	32	2
	常见职业心理健康问题与治疗 Common occupational mental health problems and treatment	人文社会科学学院	3	48	2
	职场沟通技术 Workplace communication technology	人文社会科学学院	2.5	40	2
合计			20	320	—

七、学费标准

微专业实行按学分缴费制度，按学生实际选课的学分计算，

由学校财务处依据核准的相关收费标准统一收取。

八、咨询方式

咨询老师：李老师

咨询电话：13987111972

咨询邮箱：1543670678@qq.com